



Publicado 19/05/2010

1. Beloraid 2011

El 18 y 19 de junio, la localidad burgalesa de Belorado acogerá la organización de la IV edición del **Beloraid**, prueba puntuable para la **Liga Española de Raid de Aventura**, organizada al amparo de la FEDO (Federación Española de Orientación) y del CSD (Consejo Superior de Deportes).

2. Competición.

Beloraid 2011 se organiza en base a la siguiente normativa:

- ✚ Reglamento de Raid de Aventura
- ✚ Normas de la Liga Española de Raid e Aventura 2011

La normativa puede descargarse en la página web oficial de la Sección de Raid de Aventura de la FEDO:

<http://www.raids.fedo.org/normativa.htm>



BELO RAID

IV EDICIÓN - BELORADO - 18 Y 19 DE JUNIO



Se ha diseñado un trazado accesible para la mayoría de los equipos y adaptado a las novedades de las **Normas de la Liga Española de Raid de Aventura 2011**. El recorrido será el mismo para Élite y Aventura, distribuido en dos etapas y fraccionado en ocho secciones deportivas, seis el sábado y dos el domingo.

La novedad del Beloraid 2011 será que la asistencia en Elite es optativa. La organización pondrá a disposición gratuita de los equipos que los soliciten (solo en Elite), un vehículo para el transporte hasta las zonas de transición, de bicicletas, material técnico y avituallamiento. De esta forma, los equipos Elite podrán formarse por solo 3 raiders, sin la obligación de tener que buscar un cuarto integrante que les haga de asistencia. Los equipos Elite que elijan esta opción, deberán entregar a la organización un máximo de tres petates, dentro de los cuales deberán introducir el material técnico y el avituallamiento necesario para cada una de las jornadas.







Los equipos inscritos en categoría Aventura, a diferencia de los de Élite, no realizarán alguna de las pruebas técnicas, como la ascensión con puños bloqueadores y disputarán la competición en la modalidad 2 + 1, dos competidores siempre en carrera y un tercer relevista, que podrá sustituir a cualquiera de sus compañeros al principio de una sección.

Para clasificar en el ranking no será obligatorio haber completado todo el recorrido. Los equipos podrán decidir libremente no visitar uno o varios puntos de control. Cada control tiene asignada una puntuación, determinada por el tiempo requerido para su consecución, a razón de un punto por cada fracción de 10 minutos.

Los puntos de control son optativos:

-  Visitarlos sumará su valor en puntos.
-  NO visitarlos no sumará puntos.



BELO RAID

IV EDICIÓN - BELORADO - 18 Y 19 DE JUNIO



En igualdad de puntos, quedará por delante el equipo con menor tiempo registrado.

	Distancia (km)	Ascensión	Descenso
TOTAL	◀ 148,35 ▶	▲ 3823 m	▼ 4115 m
BTT	◀ 92,90 ▶	▲ 2164 m	▼ 2443 m
CARRERA	◀ 46,45 ▶	▲ 1659 m	▼ 1672 m
PIRAGUA	◀ 9,00 ▶	▲ 0 m	▼ 0 m

3. Recogida de dorsales y acreditaciones:

TEATRO REINA SOFÍA – Detrás del Ayuntamiento

☎ **947 580 226** (Disponible sólo el viernes entre las 19:00 y 23:30)

Horario

VIERNES: De 19:00 a 23:30 Horas

SÁBADO: De 07:30 a 08:30 Horas

Para retirar los dorsales será obligatorio:

- 🇪🇸 Presentar el DNI o documento oficial acreditativo



BELO RAID

IV EDICIÓN - BELORADO - 18 Y 19 DE JUNIO



- ✚ Disponer de la licencia en vigor para Raid de Aventura de la FEDO, o en su defecto haber suscrito con la organización, antes del martes 14 de junio, la licencia temporal de prueba **10 €/Raider***

() Según establecen las Normas de la Liga Española de Raid de Aventura 2010 en su "Artículo 7. Requisitos generales". Para participar en los raids oficiales es imprescindible ser mayor de edad y estar en posesión de la Licencia de Raid de la FEDO (Anual o de prueba).*

Durante la retirada de dorsales los equipos deberán:

- ✚ En concepto de prestación del material facilitado por la organización, depositar una fianza de 100 € en metálico, cuya devolución se efectuará una vez finalizado el raid y comprobado que el material prestado no ha sufrido ningún desperfecto. (No rajarse los chalecos del dorsal)
- ✚ Firmar el documento de aptitudes físicas y técnicas establecido por las Normas de la LERA 2011
- ✚ Confirmar el código SPORTident de cada uno de los participantes. Quienes no dispongan podrán alquilarlo a la organización por importe de 3 €
- ✚ Recoger el siguiente material:

- Chaleco dorsal (3 Unidades)



BELO RAID









IV EDICIÓN - BELORADO - 18 Y 19 DE JUNIO



- Camiseta oficial (4 Élite y 3 Aventura)
- Ticket entrada "Cocktail Lunch Domingo"
- Libro de ruta y mapa de asistencias

4. Disciplinas deportivas:

Todas las disciplinas deportivas se disputan bajo el marco de la orientación topográfica sobre escala 1:25000 Únicamente están permitidos el uso de la brújula y el altímetro. Están prohibidos bajo pena de descalificación el GPS o cualquier otra herramienta de posicionamiento por satélite. Las disciplinas deportivas son:

-  Orientación topográfica
-  Trekking de montaña y carrera a pie
-  Bicicleta de montaña
-  Piragüismo en kayak dobles autovaciables
-  Rappel (Descenso)
-  Tirolina
-  Ascensión con bloqueadores (Sólo equipos ÉLITE)
-  Pruebas nocturnas (Cualquier actividad podrá disputarse de noche)







BELO RAID

IV EDICIÓN - BELORADO - 18 Y 19 DE JUNIO



5. Material técnico obligatorio:

El material técnico obligatorio se clasifica de acuerdo a su utilización en:

-  **E**mergencia (E)
-  **PR**ogresión (PR)
-  **PreV**ención (PV)
-  **S**eguridad (S)

Equipo:

- Vehículo de asistencia. Con capacidad para transportar el material de equipo, incluyendo las BTT. El transporte de las piraguas será responsabilidad de la organización. Los equipos Elite que lo deseen podrán solicitar la asistencia a la organización.
- Útiles de campamento. La organización facilitará un Polideportivo para que los equipos pasen la noche del viernes y del sábado.
- Comida y avituallamiento de los equipos.
- Botiquín de primeros auxilios (E):
 - Esparadrapo: Inmovilizaciones y sujeciones (2,5 Metros)
 - Compresas y/o apósitos: Cortes, hemorragias, erosiones (5 Unid)
 - Vendas: Cortes, hemorragias, erosiones (3 Metros)
 - Antiséptico: Desinfección (50 MI)



BELO RAID

IV EDICIÓN - BELORADO - 18 Y 19 DE JUNIO



- Analgésicos: Calmar dolores (4 Unid)
- Antiinflamatorios: Control inflamación (4 Unid)
- Linterna con pila nueva. Señales nocturnas.
- Silbato: Señales diurnas y nocturnas (2 Unid)
- Teléfono móvil apagado: Aviso emergencias. El PIN y el número de la organización deberán ir escritos en el exterior.
- Raciones energéticas: Debilidad aguda. 9 barras o 600 gramos de comida energética.
- Suero o sales minerales: Debilidad aguda.
- 1 Brújula (PV)
- 1 Funda estanca porta mapas (PV)
- 1 Kit reparaciones BTT (PV)
- Cámaras de repuesto (PV)

Individual:

- 1 Manta térmica (E): Hipotermias y protección solar
- 1 Chaqueta cortavientos impermeable (PV)
- 1 Forro polar mínimo 200 gramos (PV)
- 1 Bidón, camelback capacidad mínima 1000 ml (PV)



BELO RAID

IV EDICION - BELORADO - 18 Y 19 DE JUNIO



- 1 Buff, gorro, gorra o equivalente (PV)
- 1 Frontal + pilas recamb. (S). Obligatorio en las secciones nocturnas
- Ropa reflectante (S). Obligatoria en las secciones nocturnas
- 1 Bicicleta de montaña (PR)
- 1 Casco BTT homologado (S)
- 1 Luz roja trasera destellante BTT (S)
- 1 Arnés de cintura homologado UIA (S)
- 2 Anillos de cinta cosidos (No anudados) o бага de anclaje
- 3 Mosquetones de seguro homologados UIA (S)
- 1 Par de guantes largos de piel (S)
- 1 Sistema de descenso a elegir entre:
 - Descendedor simple (8, ATC, reverso) + Nudo autobloqueante
 - Descendedor simple (8, ATC, reverso) + Bloqueado tipo shunt
 - Descendedor autobloqueante (Stop...)

Individual ELITE (Dos por equipo, sólo para 2 Raider):

- 1 Sistema de ascenso:
 - Bloqueadores (puño y pecho)
 - Sistema fijación

