

# BELO RAID

**BELO RADO 11 Y 12 DE OCTUBRE DE 2008**

Actualizado 20/08/2008 – Página 1 / 14

## 1. novedades del campeonato iberico 2008

Desde el Comité Técnico para Raid de Aventura de la FEDO, se viene observando que son más los equipos Élite pensando en descender a categoría Aventura, que los de esta última que quieran ascender a Élite. Con este panorama, la organización del Campeonato Ibérico tiene el objetivo de promocionar la participación de equipos en Élite, reduciendo considerablemente la dificultad física del recorrido en esta categoría, que quedará equiparado al de Aventura y muy por debajo del que se ha exigido en las pruebas ya disputadas de la Liga Española de Raid de Aventura 2008.

Los equipos Élite realizarán el mismo recorrido que los de Aventura, pero con la diferencia de que para estos últimos:

- ♦ El recorrido se fraccionará en dos etapas.
- ♦ Disputarán la competición en la modalidad 2 + 1, dos competidores siempre en carrera y un tercer relevista, que podrá sustituir a alguno de sus compañeros al principio de una sección deportiva.
- ♦ Las pruebas técnicas (Rappel, espeleo, etc), serán menos exigentes.

Si las condiciones climatológicas y del terreno son favorables, está previsto que el primer equipo Élite complete el recorrido en menos de 15 Horas.

Menos horas de competición, igual a mayor tiempo de recuperación durante el domingo y más seguridad en el viaje de vuelta a casa por carretera.

# BELO RAID

**BELO RAID 11 Y 12 DE OCTUBRE DE 2008**

Actualizado 20/08/2008 – Página 2 / 14

## 2. descripción técnica

### ♦ Distancias, desniveles y tiempo carrera

	Distancia KMS.	Ascensión METROS	Descenso METROS	TIEMPO*
Trekking	51,500	+ 2173	- 1703	<b>6 Horas 30'</b>
BTT	63,500	+ 1657	- 2021	<b>5 Horas 30'</b>
Piragüismo	16,000	0	0	<b>1 Horas 55'</b>
Técnicas**	1,500	0	0	<b>0 Horas 45'</b>
Espeleología	2,000	+ 50	- 50	<b>0 Horas 45'</b>
<b>TOTAL</b>	<b>134,500</b>	<b>+ 3880</b>	<b>- 3774</b>	<b>15 Horas 25'</b>

\*Estimaciones en tiempo para el primer clasificado Élite y Aventura

\*\*Estimaciones para la suma de la natación, rappel y tirolina.

### ♦ Horarios y tiempos equipo **Aventura**

ETAPA	SALIDA	CIERRE	PRIMEROS*	MÁXIMO**	SECCION
<b>Primera</b>	09:00 SÁBADO	00:00 DOMINGO	10 HORAS	17 HORAS	5
<b>Segunda</b>	06:00 DOMINGO	13:30 DOMINGO	5 HORAS	7 HORAS 30'	5

### ♦ Horarios y tiempos equipo **Élite**

ETAPA	SALIDA	CIERRE	PRIMEROS*	MÁXIMO**	SECCION
<b>Primera</b>	09:00 SÁBADO	13:30 DOMINGO	15 HORAS 30'	28 HORAS 30'	10

\*Estimación en tiempo para el primer clasificado

\*\*Tiempo máximo permitido, calculado sobre la hora de cierre de la etapa

# BELO RAID

BELO RADO 11 Y 12 DE OCTUBRE DE 2008

Actualizado 20/08/2008 – Página 3 / 14

## 3. recogida de dorsales y acreditaciones



Viernes 10 de Octubre – Entre las 19:30 y 24:00 horas

**Teatro Reina Sofía – PLAZA DE SAN PEDRO** (Trasera del Ayuntamiento)



**947 580 226** (Operativo sólo el Viernes entre las 18:00 y 24:00 Horas)

Para retirar los dorsales será obligatorio que todos los participantes de un mismo equipo:

- ♦ Se identifiquen con un documento de identidad oficial (Pasaporte o D.N.I., carné de conducir).
- ♦  Raiders españoles: Disponer de la licencia en vigor para Raid de Aventura de la FEDO, o en su defecto, suscribir con la organización, antes del miércoles 8 de octubre una licencia temporal de prueba, por importe de 20 €.
- ♦  Raiders portugueses: Disponer de la licencia en vigor FPO, o en su defecto, suscribir con la organización, antes del miércoles 8 de octubre una licencia temporal de prueba, por importe de 20 €.

*Según establecen las Normas de la Liga Española de Raid de Aventura 2008 en su "Artículo 6. Requisitos generales." Para participar en los raids oficiales es imprescindible ser mayor de edad y estar en posesión de la Licencia de Raid de la FEDO".*

Durante la retirada de dorsales los equipos deberán:

- ♦ En concepto de prestación temporal del material facilitado por la organización, depositar una fianza de 50 € en metálico, cuya devolución se efectuará una vez finalizado el raid y comprobado que

# BELOR RAID

**BEORADO 11 Y 12 DE OCTUBRE DE 2008**

Actualizado 20/08/2008 – Página 4 / 14

el material prestado no ha sufrido ningún desperfecto. (No rajar los chalecos del dorsal)

- ♦ Firmar el documento de aptitudes físicas y técnicas para raid de aventura que obligan las normas de la FEDO.
- ♦ Confirmar el código SPORTident. Los equipos que no dispongan del SPORTident, podrán alquilar uno a la organización por 6 €.
- ♦ Retirar el siguiente material:
  - Chaleco dorsal raiders (3 Unidades) y dorsales BTT
  - Camiseta oficial del BELOR RAID 2008 (4 Élite y 3 Aventura)
  - Ticket entrada "Cocktail Lunch "
  - Libro de ruta y plano de asistencia

# BELO RAID

**BELO RADO 11 Y 12 DE OCTUBRE DE 2008**

Actualizado 20/08/2008 – Página 5 / 14

## 4. programa competicion

	Horario	Lugar
↳ Reparto dorsales	<b>19:30 a 24:00</b> VIERNES	TEATRO REINA SOFÍA
↳ Briefing y mapas	8:00 AM – SÁBADO	PLAZA MAYOR BELORADO
↳ Salida	9:00 AM – SÁBADO	PLAZA MAYOR BELORADO
↳ Cierre 1ª (AVENTURA)	0:00 AM – DOMINGO	- - - - -
↳ Salida 2ª (AVENTURA)	6:00 AM – DOMINGO	- - - - -
↳ Cierre META	13:30 PM – DOMINGO	PLAZA MAYOR BELORADO
↳ Clasificaciones	14:00 PM – DOMINGO	PLAZA MAYOR BELORADO
↳ Reclamaciones	HASTA 14:30 – DOMINGO	PLAZA MAYOR BELORADO
↳ Entrega de premios	15:00 PM – DOMINGO	PLAZA MAYOR BELORADO
↳ Comida final	ACTO SEGUIDO	PABELLÓN DEPORTIVO

**CAMPEONATO IBÉRICO DE RAID DE AVENTURA 2008**

valedero para las ligas portuguesa y española

# BELO RAID

**BELO RADO 11 Y 12 DE OCTUBRE DE 2008**

Actualizado 20/08/2008 – Página 6 / 14

## 5. informacion tecnica

Para clasificar en el ranking del Beloraid (Campeonato Ibérico 2008), no es necesario completar todo el recorrido, los equipos pueden decidir no visitar uno o varios puntos de control. Cada punto de control tiene asignada una penalización y los equipos serán penalizados por las balizas no visitadas.

En categoría mixta se han suprimido las ampliaciones de los horarios de cierre de las secciones deportivos. Para conocer las novedades, consultar Las Normas de La Liga Española de Raid de Aventura 2008.



Excmo. Diputación Provincial de Burgos



ARCEBANSÁ, S.A.



# BELO RAID

BELO RADO 11 Y 12 DE OCTUBRE DE 2008

Actualizado 20/08/2008 – Página 7 / 14

## 6. disciplinas deportivas y material tecnico obligatorio

El material deportivo obligatorio se clasifica de acuerdo a su utilización en:

- ♦ **E**mergencia (E)
- ♦ **PR**ogresión (PR)
- ♦ **PreV**ención (PV)
- ♦ **S**eguridad (S)

### ♦ **Logística, avituallamiento e intendencia:**

Durante la competición los equipos deberán ser autosuficientes en todo lo relacionado a su avituallamiento y manutención.

La organización proporcionará:

- Alojamiento en suelo duro la noche del viernes / sábado.
- Alojamiento en suelo duro la noche del sábado / domingo.
- Almuerzo del domingo después de la entrega de trofeos.

Material obligatorio:

- Vehículo de asistencia\*
- Útiles de campamento
- Comidas y avituallamiento de los equipos.

\*Con capacidad para transportar todo el material de equipo, incluyendo las BTT. El transporte de las piraguas será responsabilidad de la organización.

# BELO RAID

**BELO RADO 11 Y 12 DE OCTUBRE DE 2008**

Actualizado 20/08/2008 – Página 8 / 14

## ♦ Botiquín de primeros auxilios:

Sólo se podrá usar en una situación de emergencia y para continuar habrá que esperar el visto bueno de los Servicios Médicos. Contenido mínimo:

- Esparadrapo: (2,5 Metros) Inmovilizaciones y sujeciones.
- Compresas o apósitos: (5 Unid) Cortes, hemorragias, erosiones
- Vendas: (2,5 Metros) Cortes, hemorragias, erosiones.
- Antiséptico: (50 ml) Desinfección.
- Analgésicos: (4 Unidades) Calmar el dolor.
- Anti-inflamatorios: (4 Unidades) Control inflamación.
- Mantas térmicas: (3 Unidades) Hipotermias, protección solar
- Linterna con pila nueva: (1 Unidad) Señales nocturnas.
- Silbato: (1 Unidad) Señales diurnas y nocturnas.
- Teléfono móvil apagado: Avisos de emergencia\*.
- Raciones energéticas: Debilidad aguda\*\*.

\* PIN y números de organización escritos en el exterior

\*\* 9 Barritas o 600 gramos de comida energética

## ♦ Material permanente en carrera (POR EQUIPO):

Los equipos deberán portear sin excepción, durante toda la competición, el siguiente material de equipo:

- 1 Botiquín Emergencia (E)
- 1 Brújula (PV)
- 1 Funda estanca porta mapa (PV)

# BELO RAID

**BELO RADO 11 Y 12 DE OCTUBRE DE 2008**

Actualizado 20/08/2008 – Página 9 / 14

♦ **Material permanente en carrera (POR RAIDER):**

Los competidores deberán portear sin excepción, durante todo el raid, el siguiente material individual:

- 1 Chaqueta corta vientos impermeable (PV)
- 1 Forro polar mínimo 200 gramos (PV)
- 1 Bidón, camelback con capacidad mínima 500 ml (PV)
- 1 Buff, gorro, gorra o equivalente (PV)
- 1 Mochila con capacidad para llevar todo el material (PV)
- 1 Frontal. Sólo será obligatorio sectores nocturnos (S)
- Ropa reflectante para los sectores nocturnos (PV)
- 1 Manta térmica (E)

# BELO RAID

**BELO RADO 11 Y 12 DE OCTUBRE DE 2008**

Actualizado 20/08/2008 – Página 10 / 14

♦ **Mountain Bike:**

Por seguridad y para evitar accidentes, en algunos descensos por sendas y trialeras será necesario extremar las precauciones

EQUIPOS AVENTURA 

EQUIPOS ELITE 

Por equipo:

1 Kit de reparaciones BTT (PV)

Cámaras de repuesto (PV)

Por raider:

1 Bicicleta de montaña (PR)

1 Casco BTT homologado (S)

1 Luz roja trasera destellante BTT (PV)

Reflectante (PV)

♦ **Trekking y carrera pedestre:**

En previsión de que las condiciones climatológicas el día de la prueba sean desfavorables, recomendamos ropa técnica de montaña y el uso de bastones para superar los fuertes desniveles de los trekking de montaña.

EQUIPOS AVENTURA 

EQUIPOS ELITE 

# BELO RAID

**BELO RADO 11 Y 12 DE OCTUBRE DE 2008**

Actualizado 20/08/2008 – Página 11 / 14

**♦ Piragüismo:**

La organización proporcionará una piragua, dos chalecos salvavidas y dos palas dobles por equipo. Las embarcaciones serán kayak autovaciables para dos personas. En los equipos ÉLITE sólo palearán dos personas, el tercer integrante descansará. Habrá un punto de control hasta el que podrán acceder los vehículos de asistencia y en donde el raider que descansa podrá sustituir a uno de sus compañeros. Válido para equipos ELITE y AVENTURA. El traje de neopreno es optativo. No obstante, su uso es recomendable. Muchos equipos disputarán las secciones de piragüismo por la noche.

EQUIPOS AVENTURA EQUIPOS ELITE 

# BELO RAID

BELO RADO 11 Y 12 DE OCTUBRE DE 2008

Actualizado 20/08/2008 – Página 12 / 14

♦ **Rappel:**

Habrá que rappelar una pared vertical de 30 metros de altura, por una línea de rappel instalada por la organización.

EQUIPOS AVENTURA 

EQUIPOS ELITE 

Por raider:

Arnés de cintura homologado UIA

Casco (Válido el de BTT)

Opciones para el descenso:

- ♦ Descensor simple (Ocho, Atc, reverso) + Cordino para nudo autoblocante Prussik o Marchard
- ♦ Descensor autoblocante (Stop, Grigri).

2 Anillos de cinta cosida (No anudados) o una boga de anclaje

3 Mosquetones con seguro homologado UIA

Guantes largos de piel

# BELO RAID

BELO RAO 11 Y 12 DE OCTUBRE DE 2008

Actualizado 20/08/2008 – Página 13 / 14

## ▶ Tirolina:

Superar una tirolina instalada por la organización.

EQUIPOS AVENTURA 

EQUIPOS ELITE 

Por raider:

- Arnés de cintura homologado UIA
- Casco (Válido el de BTT)
- 2 Anillos de cinta cosida (No anudados) o una бага de anclaje
- 3 Mosquetones con seguro homologado UIA
- Guantes largos de piel

## ▶ Natación:

Será obligatorio nadar con el chaleco salvavidas (Facilitado por la organización) y el traje de neopreno largo. Distancia de 300 m

EQUIPOS AVENTURA  

EQUIPOS ELITE  

Por raider:

- Traje de neopreno largo en brazos y piernas
- Chaleco salvavidas facilitado por la organización
- Lámpara luz roja destellante\*
- Linterna frontal\*

\*Sólo para quienes realicen la natación de noche

# BELO RAID

BELO RADO 11 Y 12 DE OCTUBRE DE 2008

Actualizado 20/08/2008 – Página 14 / 14

## ♦ Espeleología:

Progresión horizontal en una cueva acu.

EQUIPOS AVENTURA



EQUIPOS ELITE



Por raider:

Traje de neopreno largo en brazos y piernas (PV)

Casco (Válido el de BTT)

Linterna frontal y pilas de repuesto

Lámpara de luz roja destellante